Nr.	Lernziel (LZ)	LZ-Stufe	Lerninhalt	Unterrichtsstunden		
				Ges.	FL I	FL II
4.2	**LERNMETHODIK** **Fachrichtungen** **Arbeits- und Sozialgerichtsbarkeit** **Staatliche Sozialverwaltung**			18	18	
4.2.1	Lern- und Arbeitstechniken	3	Einführung; Psychologie des Lernens; Lerntypen; Lernorte, Zeitmanagement; Umgang mit dem Abbau von Lernblockaden; Vorstellung verschiedener Lern- und Arbeitstechniken; Mindmap-Methode	8	8	
4.2.2	Allgemeine Klausur- und Prüfungsvorbereitung	3	Unterschiede von schriftlicher und mündlicher Prüfung; Zeitstruktur in der Prüfungsvorbereitung; vorbereitende Maßnahmen; Umgang mit Prüfungsangst; Anspannung und Entspannung (Entspannungstechniken), Grounding; Prüfungsrituale	4	4	
4.2.3	Klausurübung	3	Übungsklausur mit ausführlicher Besprechung	6	6	