Tasse Kaffee 1,50€, Cappuccino, Latte Macchiato 2,00€

Essensplan KW 12 2025 17.03.2025 - 23.03.2025 🌱 = Vegan

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
M I	Pasta I Sauce Emiliana	Schupfnudel - Krautpfanne I Hackfleisch I Kasseler	Pulled Pork I BBQ Sauce I Ofenkartoffeln I Cole Slaw	Indonesisches Fischcurry I Gemüse I Basmatireis	
	A G O	A O	G O	A D F	
M2	Tortellini Ricotta-Spinat I Kräutersauce I Tomatenwürfel I (optional Hartkäse)	kleine Babykartoffeln I Frühlingsquark I kleiner Salat	buntes Frühlingsofengemüse I CousCous (optional Kräuterdip) 🌱	Reis-Gemüse Pfanne I Sojasprossen I Tofu 🌱	Lunchtüte Wurst Oder Lunchtüte Käse
	A	G	A	F	A G O
Portion Pommes frites	Große Portion Pommes frites rot/weiß 🌱		Große Portion Wedges rot/weiß 🌱		
Großer Tagessalat	Falafel 🌱	BBQ Aubergine I Kirschtomaten 🌱	Gemüse im Tempurateig I Süß-Sauer Sauce 🌱	Ofenpaprika I Feta	
			A	G	
A I	Kräuteraufstrich I Pastrami I Kirschtomaten I Ciabatta	bunter Brotzeitteller I Butter I Rohkost I Brot	Sandwich I Thunfisch I Gurke I Zwiebel I Salat	Tunesischer Hähnchensalat I Zucchini I Granatapfel I CousCous	
	A G	A G O	A C D G J	A	
A 2	Skordalia (Kartoffel-Knoblauchaufstrich) I Oliven I Gurke I Tomate I Ciabatta 🌱	Asiatischer Reisnudelsalat I Gemüse I Sojasprossen 🌱	cremiger Paprikahummus I gegrilltes Gemüse I Oliven I Naan 🌱	Wrap I Couscous I Salat I Paprika I Tomate 🌱	
	A	F K	A K	A C G J	

1 Farbstoff, 2 Konservierung, 3 Antioxidation, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 Phosphat, 7 Süßungsmittel, 8 Phenylanalin, 9 geschwärzt, 10 Koffein, 11 Chinin, 12 Taurin, 13 gentechnisch

a Gluten/Weizen, b Krebstiere, c Eier, d Fisch, e Erdnuss, f Soja, g Milch, h Schalenfrüchte, i Sellerie, j Senf, k Sesam, l Schwefel, m Lupinen, n Weichtiere, o Schweinefleisch